



两神中医药学院

Institut Liang Shen de Médecine Chinoise

La transmission classique en médecine chinoise

Brevet Fédéral

M2 - Médecine Traditionnelle Chinoise

Acupuncture, Tuina, Qi Gong, pharmacopée

2486 heures

Tarifs : 15 680.- CHF

Lieux : Genève (Centre ITZA : 23, rue de la Servette - 1er étage

1201 Genève - Code immeuble 2137) et visio conférence

Pré-requis : aucun

Contenu :

1. Fondements de la MTC

- Généralité et introduction
- Physiologie de la MTC
- Pathologie de la MTC
- Diagnostic en MTC

2. Phytothérapie chinoise

- Introduction à la phytothérapie MTC et formes galéniques
- Classification des plantes en MTC
- Principes de traitements
- Principes d'élaboration d'une formule
- Materia Medica

3. Diététique MTC et occidentale

- Régimes alimentaires
- Macronutriments et micronutriments

- Prévention du vieillissement par la nutrithérapie
- La diététique du cerveau
- Connaissances fondamentales générales de la diététique chinoise
- Fondements de classification des aliments selon la MTC
- Materia Dietetica

4. Qi Gong

- Préalables théoriques
- Les différentes écoles du Qi Gong
- Histoire du Qi Gong
- Résultats de recherches
- Préalables et points de recoupement avec la MTC

5. Bases en Acupuncture/Tuina

- Méridiens et points - : Différentes catégories de points spécifiques
- Méridiens et points : 12 méridiens réguliers
- Méridiens et points - Les 8 méridiens extraordinaires
- Méridiens tendino-musculaires
- Méridiens et points : Luo des méridiens distincts
- Localisation + indication + effets des points d'acupuncture selon liste de l'OPS-MTC
- Auriculothérapie
- Autres méthodes (moxibustion, des ventouses, Gua Sha)
- Diagnostic de l'appareil locomoteur : diag. différentiel de l'app. loco. y compris tests et examens
- Technique d'Acupuncture : Technique propre des aiguilles, stimulation (tonification-dispersion etc...) électropuncture
- Technique Tuina : Théorie et pratique des techniques de manipulation. Liste de l'OPS-MTC

6. Pathologie et Thérapie Acupuncture/Tuina

- Structure et planification thérapeutiques selon les différentes étapes étudiées
- Etiologie - Diagnostic - Identification des tableaux pathologiques selon les 8 principes thérapeutiques, les 5 éléments, les méridiens, les Zang-Fu
- Thérapie pratique

7. Examens et partiels

- Examens / partiels et test d'évaluation



两神中医药学院

Institut Liang Shen de Médecine Chinoise

La transmission classique en médecine chinoise

Programme fondamental de médecine chinoise

Sur 5 ans

1^{ère} année

Week-end 1

A.Fondements théoriques classiques de la médecine chinoise

- 1.Etude du yi (易) et du dao (道)
- 2.Théorie du yin et du yang
- 3.Les quatre Périodes (si shi 四时) et Les quatre Manifestations (si xiang 四象)

B.L'Homme dans la pensée de la Médecine Chinoise³⁴

- 1.Le Qi
- 2.Le Sang
- 3.Les Liquides Organiques

C.Des Méridiens Extraordinaires aux Vaisseaux Méridiens

- 1.Le 1er mouvement vertical unilatéral
- 2.Le 1er mouvement Bilatéral (notion de forme et d'horizontalisation)
- 3.Le Contrôle de l'expansion
- 4.Structuration dans la Verticalité et contrôle de la structure
- 5.Fonctions des huit vaisseaux méridiens Extraordinaires
- 6.Particularités des méridiens extraordinaires

D.Les méridiens et les collatéraux - Jing Luo (经络)

- 1.Origine et développement de la théorie des méridiens et collatéraux (jing luo 经络)
- 2.Bref Historique et ouvrages majeurs concernant la théorie des méridiens et des collatéraux
- 3.Structure et concept du système des méridiens et collatéraux (jing luo)
- 4.Les Fonctions des méridiens et des collatéraux (jing luo)

E.Les principes de base du Diagnostic

F.Le DU MAI : trajet et fonctions

- 1.Trajet du Méridien Principal
- 2.La Première Branche du Du Mai
- 3.La seconde Branche du Du Mai
- 4.La troisième branche du Du Mai
- 5.Le vaisseau collatéral (luo mai) du Du Mai

- 6. Fonctions du Du Mai
- 7. Actions du Du Mai
- 8. Les Points du Du Mai
- 9. Travaux pratiques

Week-end 2

A. Les Lois de circulation du Qi dans les méridiens

- 1. Circulation dans les Vaisseaux extraordinaires
- 2. Le sens de la circulation dans les 12 méridiens
- 3. La circulation de Wei Qi
- 4. La circulation de Ying Qi dans les 14 méridiens
- 5. L'approche du cycle nycthéméral
- 6. La notion de circulation selon les 5 mouvements et les points Shu-transport

B. Les Points du Du Mai

C. Le Ren Mai - Vaisseau Conception

- 1. Trajet
- 2. Méridien Luo
- 3. Les Points du Ren Mai

D. Repérages anatomiques

- 1. Repérages anatomiques de surfaces
- 2. Repérages Proportionnels en Cun
- 3. Mesures rapides
- 4. Localisation des points

Pratique :

Puncture : 14DM, 20DM, 4RM, 6RM, 12RM, 17RM, 22RM

Massage profond : Tuina du Méridien de la Vessie.

Repérages anatomiques et Cun proportions

Week-end 3

A. Le Poumon - Fei

- 1. Le Poumon gouverne le Qi et la Respiration
- 2. Le Poumon gouverne les fonctions de Diffusion et de Descente
- 3. Le Poumon ouvre la voie des Eaux
- 4. Le Poumon gouverne la Surface du Corps, il contrôle la peau et le système pileux
- 5. Le Poumon s'ouvre au nez
- 6. Le Poumon abrite l'esprit corporel (Po)
- 8. Le Poumon craint le Froid
- 9. Le Poumon contrôle la voix

B. Les Relations du Poumon avec les autres Organes-Zang et Entrailles-Fu

C. Localisation des Points et insertion de l'aiguille

- 1. Mesurer les Cun
- 2. Insertion de l'Aiguille
- 3. Profondeur d'insertion

4. Anatomie de Surface

D. Le méridien du Poumon - Taiyin de Main - Shou Taiyin Fei Jing

1. Le méridien principal du Poumon
2. Le vaisseau collatéral / de communication du Poumon
3. La branche divergente du Méridien du Poumon
4. Le Tendino-musculaire Méridien du Poumon

E. Les Points du Poumon

F. Facteurs pathogènes : Les 6 excès climatiques

1. Introduction - Généralités
2. Caractéristiques des maladies dues aux six excès climatiques (Liu Yin)
3. Caractéristiques des Liu Yin

Pratique :

Puncture : 5P - 6P - 7P - 9P - 10P - (1P)

Tuina : membre inférieur

Repérages anatomiques et Cun proportions

Week-end 4

A. Le Diagnostic Différentiel en MTC (Bian Zheng 辨证)

1. Présentation - Généralités
2. Le Diagnostic différentiel selon les Huit Règles (Ba Gang Bian Zheng 八纲辨证)
3. Diagnostic selon Biao Li - [Biao Li Bian Zheng 表里辨证]
4. Diagnostic selon Froid et Chaleur (Han Re Bian Zheng 寒热辨证)
5. Diagnostic différentiel selon la Déficience et l'Excès (Xu Shi Bian Zheng 虚实辨证)
6. Diagnostic différentiel selon le Yin et le Yang (Yin Yang Bian Zheng 阴阳辨证)

B. Le méridien du Gros Intestin [Da Chang 大肠]

1. Généralités
2. Fonctions physiologiques
3. Le Vaisseau Méridien du Gros Intestin (da chang jing mai 大肠经脉)
4. Le Vaisseau Collatéral (luo mai 络脉) du Gros Intestin
5. Le trajet Divergent Méridien (jing bie 经别) du Gros Intestin
6. Le Tendino-Musculaire Méridien (jing jin 经筋) du Gros Intestin

C. Les Points du Gros Intestin

D. Les différentes catégories de points

1. Les Cinq Points Shu (wu shu xue 五输穴)
2. Application clinique des cinq points Shu selon les théories classiques
3. Les points jing-puits (井)
4. Les points ying-ruisseau (荣)
5. Les points shu-rivière (输/俞)
6. Les points jing-fleuve (经)
7. Les points he-rassemblage (合)
8. Les Points Cinq Eléments/ cinq mouvements (wu xing 五行)
9. Les Points xi-crevasse (郄)
10. Les Points yuan-source (原)

11. Les Points de Communication [/collatéral] (Luo 络)

12. Méthode d'Association des Points yuan-source (原) et des Points de Communication (Luo 络)

Week-end 5

A. Les catégories de points

1. Les points Shu du dos (bei shu xue 背腧穴 / 背输穴 / 背俞穴)
2. Les points mu-collecteur (mu xue 募穴)
3. Les 8 Points de Réunion (ba hui xue 八会穴)
4. Les points d'intersection des huit vaisseaux (ba mai jiao hui xue 八脉交会穴)
5. Les Douze Points Etoile Céleste de Ma Dan-yang (马丹阳天星十二穴)
6. Les Quatre Points de Commande (si zong xue 四总穴)
7. Les Points des Quatre Mers (si hai xue 四海穴)
8. Les Points Fenêtre du Ciel (tian you 天牖)
9. Les Treize Points des Fantômes de Sun Si-Miao (孙思邈十三鬼穴)
10. Les neuf aiguilles pour faire revenir le yang (hui yang jiu zhen 回阳九针)
11. Les Points de Croisement (jiao hui xue 交会穴) de plus d'un Méridien

B. Principe de choix des Points (xuan xue yuan ze 选穴原则)

1. Choix des points locaux (jin bu xua xue 近部选穴)
2. Choix des Points Adjacents (pang bu xuan xue 旁部选穴)
3. Choix des Points à Distance (yuan bu xuan xue 远部选穴)
4. Choix des Points Proximaux (ju bu xuan xue 局部选穴)
5. Choix des points du bas pour traiter le haut (shang bing qu xia 上病取下)
6. Choix des points du haut pour traiter le bas (xia bing qu shang 下病取上)
7. Choix des points de la face antérieure pour traiter la face postérieure et vice-versa
8. Choix des points du centre pour traiter les extrémités
9. Choix des points d'un méridien pour traiter le méridien qui lui est lié dans la relation surface-intérieur (biao li guan xi 表里关系)
10. Choix des Points selon la relation de méridien de même nom (tong ming guan xi 同名关系)
11. Choix des points en fonction des connexions entre les méridiens
12. Sélection de points croisés (jiao cha qu xue 交叉取穴)
13. Choix des points empiriques
14. Méthode d'association de points chaîne et de points cadenas (lian suo pei xue fa 链锁配穴法)
15. Alternance de points (jiao huan yong xue 交换用穴)
16. Associations de points (pei xue 配穴)

C. Physiologie de L'Estomac

1. Généralités
2. Fonctions Physiologiques
3. L'Estomac gouverne le transit et a une fonction de descente

D. Symptomatologie du Méridien de l'Estomac

1. Symptômes du méridien principal (zheng jing 正经) de l'estomac
2. Symptômes du vaisseau collatéral / de communication (luo mai 络脉) de l'estomac
3. Symptômes du tendino-musculaire méridien (jing jin 经筋) de l'Estomac

E. Trajet et Fonctions

4. Le méridien principal (zheng jing 正经) de l'Estomac
5. Le méridien collatéral / de communication (luo 络) de l'Estomac
6. La branche divergente du méridien (jing bie 经别) de l'Estomac
7. Le tendino-musculaire méridien (jing jin 经筋) de l'Estomac

F. Les points de l'estomac

Pratique :

Puncture : 4E, 8E, 25E, 34E, 36E, (37E, 39E), 40E, 41E, (43E), 44E

Week-end 6

A. Les causes des maladies (bing yin 病因)

B. Les maladies épidémiques (yi li 疫病)

1. Généralités
2. Caractéristiques des maladies épidémiques

C. Les parasites (ji sheng chong 寄生虫)

D. Les blessures externes (wai shang 外伤)

1. Les Blessures et traumatismes :
2. Les brûlures (shao tang shang 烧烫伤)
3. Les engelures (Dong Shang 冻伤)
4. Les piqûres et morsures d'animaux

E. L'alimentation

1. Irrégularités de l'alimentation
2. Consommation d'aliments impropres : Aliments impropres à la consommation
3. Déséquilibres alimentaires : consommation immodérée de certains aliments

F. Surmenage et inactivité (lao yi 劳逸)

1. Le surmenage
2. L'excès de repos et d'inactivité

G. Manifestation des maladies (fa bing 发病)

1. Introduction
2. La lutte entre l'énergie correcte (zheng qi 正气) et l'énergie pathogène (xie qi 邪气)
3. L'agent pathogène (xie qi) est la cause majeure de l'apparition des maladies
4. Les facteurs pouvant perturber l'énergie correcte (zheng qi)

H. Physiologie de la Rate

1. Généralités
2. Fonctions Physiologiques
3. Caractéristique Energétique de la Rate
4. Les relations de la Rate

I. La Rate - Symptômes du méridien et de l'Organe

1. Symptômes du méridien principal (zheng jing 正经)
2. Symptômes du tendino-musculaire méridien (jing jin 经筋) de la Rate
3. Symptômes de l'organe (zang 脏) de la Rate

J. Trajets et Fonctions des méridiens de la Rate

1. Le méridien principal (zheng jing 正经) de la Rate
2. Le trajet collatéral / de communication (luo 络) de la Rate

3. La branche divergente du méridien (jing bie 经别) de la Rate
4. Le grand collatéral / grand vaisseau de communication (da luo 大络) de la Rate
5. Le tendino-musculaire méridien (jing jin 经筋) de la Rate
6. Les points de la Rate

Pratique :

Puncture : 3Rte – 4Rte – 5Rte – 6Rte – 8Rte – 9Rte – 10Rte – 15Rte – 21Rte

Week-end 7

A. Les causes des maladies

1. les sept passions (qi qing 七情)
2. Rapports entre les sept émotions, les organes, l'énergie et le sang
3. Particularités des pathologies générées par les sept émotions

B. Le Cœur - Xin 心

1. Le Cœur gouverne le Sang (le liquide sanguin) (xin zhu xue 心主血)
2. Le Cœur contrôle les vaisseaux sanguins (xin zhu mai 心主脉)
3. Le Cœur est le logis du Shen (xin zhu shen zhi 心主神志)
4. Le Cœur régit les vaisseaux [xin zhu mai 心主脉].
5. L'éclat [hua 华] du Cœur se reflète au visage.
6. Le Cœur s'ouvre à la langue [she 舌].
7. La Joie est l'émotion du Cœur
8. La sueur est le liquide du Cœur

C. Le Cœur : symptômes du méridien et de l'organe-Zang

1. Symptômes du méridien principal
2. Symptômes du tendino musculaire méridien du Cœur
3. Symptômes de L'organe Zang du Cœur

D. Trajets et Fonctions

1. Le Méridien principal (zheng jing 正经) du Cœur
2. Le trajet collatéral / de communication (luo 络) du Cœur
3. La branche divergente du méridien (jing bie 经别) du Cœur
4. Le tendino-musculaire méridien (jing jin 经筋) du Cœur

E. Les points du Cœur

Pratique :

Puncture : 3C–5C–6C–7C–8C

Week-end 8

A. Mécanismes pathologiques Fondamentaux (ji ben bing ji 基本病机)

1. Croissance / décroissance de l'agent pathogène (xie qi 邪气) et de l'énergie correcte (zheng qi 正气)
2. L'apogée et le déclin du Xie Qi et du Zheng Qi déterminent le pronostic des maladies
3. Les déséquilibres du Yin et du Yang.

B. Les perturbations des mouvements de montée et de descente du qi

1. Notions fondamentales au sujet des mouvements anormaux de montée et de descente
2. Manifestations pathologiques des mouvements anormaux de montée et de descente

C. L'intestin Grêle (xiao chang 小肠)

1. Anatomie - Localisation
2. Physiologie

D. Symptomatologie du Méridien de l'IG

1. Symptômes du tendino-musculaire méridien (jing jin 经筋) de l'Intestin Grêle
2. Symptomatologie du méridien principal (zheng jing 正经)
3. Symptomatologie du trajet collatéral (luo) (selon certains auteurs)

E. Trajet et Fonctions de L'Intestin Grêle

1. Le méridien principal (zheng jing 正经) de l'Intestin Grêle
2. Le trajet collatéral [/trajet de communication] (luo 络) de l'Intestin Grêle
3. La branche divergente du méridien (jing bie 经别) de l'Intestin Grêle
4. Le tendino-musculaire méridien (jing jin 经筋) de l'Intestin Grêle

F. Les points de l'Intestin Grêle

Pratique :

Puncture : IG3 – IG5 – IG7 – IG8 - IG10 – IG11 – IG12 – IG13 – IG14 – IG15 – IG19

Week-end 9

A. Anatomie de la Vessie (pang guang 膀胱)

1. Localisation
2. Morphologie

B. Physiologie

1. La Vessie stocke l'urine et les liquides

C. Caractéristiques

D. Symptômes du méridien de la vessie

1. Symptômes du méridien principal (zheng jing 正经)
2. Symptômes du tendino-musculaire méridien (jing jin 经筋) de la vessie⁹
3. Symptômes du trajet collatéral (luo 络) de la vessie⁹

E. Le méridien principal (zheng jing 正经) de la vessie¹¹

F. Le trajet collatéral [/trajet de communication] (luo 络) de la vessie¹⁴

G. La branche divergente du méridien (jing bie 经别) de la vessie¹⁵

H. Le tendino-musculaire méridien (jing jin 经筋) de la vessie

I. Les points de la Vessie²¹

Pratique :

Puncture : 2V – 10V – 11V – 13V – 15V – 17V – 18V – 19V – 20V – 23V – 25V – 26V – 27V 28V – 31V – 32V – 35V – 40V – 49V – 50V – 51V – 54V – 57V – 58V – 60V – 62V - 63V – 64V.

Week-end 10 – partie A

A. Les causes des maladies : les mucosités et liquides pathogènes (tan yin 痰饮) & la stase de sang (yu xue 瘀血)3

1. Les mucosités et les liquides pathogènes (tan yin 痰饮)3
2. La formation des mucosités et liquides pathogènes (tan yin)4
3. Caractéristiques des maladies provoquées par les mucosités et liquides pathogènes (tan yin)5
4. Syndromes courants des mucosités et liquides pathogènes (tan yin zheng 痰饮证)

B. La stase de sang (yu xue 瘀血)9

1. Notion de stase sanguine9
2. Formation de la stase sanguine9
3. Caractéristiques des affections dues à la stagnation de sang11
4. Syndromes courants de la stase de sang12

C. La physiologie du Qi13

1. Le Qi13
2. Production de l'énergie14
3. Fonctions de l'énergie16
4. Le mouvement de l'énergie et ses formes19
5. Les différentes formes de Qi21

D. La physiologie du sang (xue 血)32

1. Le concept de sang32
2. Production du sang32
3. Fonctions du sang35
4. La circulation sanguine36

E. La physiologie des liquides organiques (jin ye 津液)37

1. Les liquides organiques37
2. Production et diffusion des liquides organiques (jin ye)38
3. Fonctions des liquides organiques39

F. Relations entre l'énergie, le sang et les liquides organiques41

1. Relations entre l'énergie et le sang41
2. Relation entre l'énergie et les liquides43
3. Relations entre le sang et les liquides organiques45

G. Syndromes du Qi, du sang et des liquides organiques (qi xue jin ye bian zheng 气血津液辨证)49

1. Différenciation des syndromes du Qi (bian qi zheng 辨气证)49
2. Différenciation des syndromes du sang (bian xue zheng 辨血证)54

H. Syndromes combinés du Qi et du sang (qi xue tong bing zheng 气血同病证)61

1. Syndrome de stagnation du Qi et stase de sang (qi zhi xue yu zheng 气滞血瘀证)
2. Syndrome de déficience de Qi et de sang (qi xue liang xu zheng 气血两虚证)
3. Syndrome de déficience de Qi et stase de sang (qi xu xue yu zheng 气虚血瘀证)
4. Syndrome du Qi qui ne retient pas le sang (qi bu she xue zheng 气不摄血证)
5. Syndrome du Qi qui s'échappe en suivant le sang (qi sui xue tuo zheng 气随血脱证)64

I. Différenciation des syndromes de maladies des liquides organiques (bian jin ye bing zheng 辨津液病证)65

1. Syndrome de déficience des liquides organiques (jin ye bu zu zheng 津液不足证)
2. Troubles de la circulation de l'eau (shui bing 水病) = maladies de l'eau : stagnation des liquides organiques (shui ye ting zhi zheng 水也停滞证)66

J. Les Syndromes combinés du Qi, du sang et des liquides organiques⁷⁴

1. Arrêt des liquides et obstruction du Qi (jin ting qi zu 津停气阻)⁷⁴
2. Le Qi s'échappe en suivant les liquides (qi sui ye tuo 气随液脱)⁷⁴
3. Épuisement des liquides et sécheresse du sang (jin ku xue zao 津枯血燥)⁷⁴
4. Épuisement des liquides et stase de sang (jin kui xue yu 津亏血瘀)⁷⁴

K. Les transformations du qi (qi hua) de la vessie (pang guang zhi qi hua 膀胱之气化)⁷⁵

1. La vessie met en réserve les liquides⁷⁵
2. Les transformations du Qi de la vessie (pang guang zhi qi hua 膀胱之气化)
3. Rapports entre les transformations du qi (qi hua) des liquides de la vessie, le qi défensif (wei qi) et taiyang⁷⁸

Week-end 10 – partie B

A. Anatomie des reins

B. Physiologie

1. Le Rein stocke le Jing [Shen Cang Jing].
2. Le Rein gouverne les liquides [Shen Zhu Shui Ye]
3. Le Rein gouverne la réception du Qi [Shen Zhu Na Qi]
4. Le Rein gouverne les Os [Shen Zhu Gu]
5. Relations des reins avec les membres, les orifices corporels et les organes des sens
6. Relations des reins avec les cinq processus mentaux et émotionnels [wu zhi] et les cinq liquides [wu ye]

C. Caractéristiques de la physiologie des reins

1. Le Rein contrôle la retenue et le stockage
2. Le Rein est en relation avec l'Hiver

D. Ming Men (La porte de la destinée)

1. Localisation
2. Physiologie

E. Le Méridien des reins, Shao Yin de Pied

1. Le Méridien Principal des reins
2. Le Méridien Divergent des reins
3. Le Méridien de Communication (Luo) des reins
4. Le Méridien Musculaire des reins

F. Les points du Méridien des reins

G. L'Enveloppe du cœur, Maître – cœur, Péricarde (Xin Bao ou Xin Bao Luo)

1. Anatomie
2. Physiologie

H. Méridien du Maître du cœur - Jue Yin de Main (Shou Jue Yin Xin Bao Jing)

I. Symptômes du méridien du Maître Cœur

1. Les Symptômes généraux du Méridien
2. Symptômes du méridien principal

J. Le Méridien Jue Yin de Main, Méridien du Maître du cœur (Xin Bao Jue Yin Jing)

1. Le Méridien principal du Maître du cœur
2. Le Méridien de Communication du Maître du cœur
3. Le Méridien Divergent du Maître du cœur

4. Le Méridien Musculaire du Maître du cœur

K. Les points du Méridien du Maître du cœur

Pratique :

Puncture : 2R – 3R – 4R – 5R – 6R – 7R – 10R – 21R – 27R

3MC – 4MC – 5MC – 6MC – 7MC – 8MC

2ème année

Week-end 1

- A. Diagnostic différentiel des Syndromes des Méridiens
- B. Physiologie du Foie
- C. Le Méridien du Foie [Zu Jue Yin Gan Jing]
- D. Les points du Méridien du Foie
- E. Physiologie de la Vésicule Biliaire
- F. Le Méridien de la Vésicule Biliaire [Zu Shao Yang Dan Jing]
- G. Les points du Méridien de la Vésicule Biliaire

Pratique :

Puncture : 2F – 3F – 4F – 5F – 8F – 13F – 14F

1VB – 7VB – 8VB – 14VB – 20VB – 24VB – 25VB – 30VB – 31VB – 34VB – 37VB – 38VB – 40VB – 41VB – 43VB

Week-end 2

A. Théorie dialectique du Yin et du Yang²

- 1. Définition²
- 2. B. Correspondances³
- 3. Les fondements de la théorie du Yin/Yang⁴
- 4. Les quatre modes relationnels du Yin/Yang⁵
- 5. Le Yin/Yang dans la pathologie⁷

B. Applications des concepts de Yin et de Yang à la médecine⁹

- 1. Le Yin, le Yang et les parties du corps⁹
- 2. Fonction et structure des viscères¹¹

C. Le Triple Réchauffeur (san jiao) ²¹

- 1. Anatomie ²¹
- 2. Physiologie : Les fonctions du TR²²
- 3. Caractéristiques physiologiques de chacun des Trois Réchauffeurs ²³
- 4. Les Relations du TR avec le Maître du Cœur²⁴

D. Le Méridien du Triple Réchauffeur ³⁰

- 1. Le Méridien principal du Triple Réchauffeur³⁰
- 2. Le Méridien de Communication (Luo) du Triple Réchauffeur³²
- 3. Le Méridien Divergent du Triple Réchauffeur³³
- 4. Le Méridien Musculaire du Triple Réchauffeur³⁴
- 5. Les points du Triple Réchauffeur³⁶

Week-end 3

A. Théorie des Cinq Mouvements

B. Application de la Théorie des 5 mouvements aux Points Shu-Transport

Tuina

A. Le Rachis Lombaire

1. Ostéologie et myologie, physiologie du mouvement
2. Anatomie énergétique
3. Pathologies vertébrales

B. Test Lombaires

C. Les corrections lombaires

D. Physiologie en médecine occidentale

1. La fonction circulatoire
2. Sang et système lymphatique
3. Le Coeur et les vaisseaux (trajet du sang dans l'appareil circulatoire)
4. Régulation de l'automation cardiaque (notions)
5. Les adaptations cardiovasculaires à l'effort

Week-end 4

A. Introduction à l'étude de la Pharmacopée Chinoise – Caractéristiques des produits – Préparations – Usage - Précautions.

B. Diagnostic Différentiel des Organes et des Viscères [Zang Fu Bian Zheng]

- Introduction générale

C. Zang Fu Bian Zheng : Les Syndromes du Coeur

D. Zang Fu Bian Zheng : les Syndromes de la Rate

Week-end 5

A. Traitement de la douleur en acupuncture : 3 Règles & 10 méthodes

B. Traitement de la douleur en acupuncture : 5 Principes & 5 Méthodes

C. Zang Fu Bian Zheng : Les Syndromes du Rein

D. Zang Fu Bian Zheng : les Syndromes du Foie

E. Introduction à la matière médicale : Les 18 classes thérapeutiques

F. La prescription **en pharmacopée** : introduction

Week-end 6

A. Wu Xing Zhen Jiu : Acupuncture SaAm (1ère partie)

1. A. Introduction
2. Caractéristiques générales de Tai Yin
3. Tai Yin de main Poumon
4. Tai Yin de pied Rate
5. Caractéristiques générales de Yang Ming
6. Yang Ming de main Gros Intestin
7. Yang Ming de pied Estomac

B. Zang Fu Bian Zheng : Les Syndromes du Poumon

Tuina

Les vertèbres thoraciques

A. Anatomie Physiologie des vertèbres thoraciques

1. Tests et Correction Tuina
2. B. Les moyens de contention.
3. Le strapping de l'épaule
4. C. Physiologie occidentale
5. La Fonction respiratoire
6. Mécanismes respiratoires et adaptation fonctionnelle à l'effort

Week-end 7

- A. Wu Xing Zhen Jiu – Acupuncture SaAm – 2ème partie
- B. Les 8 indices du pouls
- C. Fu Bian Zheng : Les Syndromes des Viscères

Week-end 8

- A. Diagnostic
- B. Wuxing Zhenjiu – SaAm, 3°partie

Tuina

- A. La cage Thoracique
 1. . Anatomie
 2. . Les côtes – Le sternum
 3. . Les muscles inspireurs et expirateurs
- B. Physiologie du mouvement thoracique
- C. Tests et Corrections
- D. Le Fonction d'excrétion en médecine académique
- E. Pratique

Week-end 9

- A. Etude des pouls
- B. L'acupuncture de Tan Wu Bian selon les principes de l'équilibre des Jing Jue
- C. Introduction à la palpation des Jingluo.
- D. Etude des pouls
- E. L'acupuncture de Tan Wu Bian selon les principes de l'équilibre des Jing Jue
- F. Introduction à la palpation des Jingluo.

3ème année

Week-end 1

Méthode d'équilibre des méridiens

1. du Dr Richard Teh-Fu Tan
2. Diagnostic :
3. L'observation de la langue et de l'enduit lingual

Week-end 2

- A. Les 5 aspects du rein
- B. Aspects de la VB en Médecine Chinoise
- C. Tuina : Lombaires

Week-end 3

- A. Pouls et maladies
- B. Eléments de Moxibustion
- C. Révision Tuina – Démarche globale.

Week-end 4

Le rachis cervical

1. Anatomie osseuse, ligamentaire et musculaire
2. Physiologie des mouvements des vertèbres cervicales
3. Tests et contre-indications
4. Normalisation
5. Tuina

Week-end 5

- A. Pratique de Zhengu – Tuina
- B. Gua Sha

Week-end 6

Ceinture scapulaire

- A. La ceinture scapulaire
 1. L'articulation scapulo-humérale
 2. L'articulation acromio-claviculaire
 3. L'articulation sterno-claviculaire
 4. Anatomie, myologie
 5. Anatomie énergétique
- B. Le Membre supérieur
 1. Tests de l'épaule, les mouvements de l'épaule
 2. Corrections
 3. Tuina de l'épaule, Coude, Poignet et main, bras et avant-bras

- C. Anatomie, arthrologie et myologie
 - D. Les mouvements du coude, du poignet et de la main
- Pratique : Tests et correction - Tuina du membre supérieur

Week-end 7

Tuina viscéral & approche ostéopathique

Week-end 8

Coude – Main - Poignet
Tuina Révision et pratique.

- A. Le système crânien
 - 1. Anatomie osseuse
 - 2. Membranes de tension réciproque
 - 3. Les trois temps du rythme crânien
- B. Physiologie du mouvement respiratoire primaire
- C. Techniques crâniennes
- D. Tuina de la tête
- E. Le cerveau en médecine académique (1ère partie)
 - 1. Les hémisphères cérébraux
 - 2. Les aires corticales
 - 3. Le faisceau pyramidal
 - 4. Le faisceau extrapyramidal
 - 5. Les noyaux gris centraux
 - 6. Le système limbique

Week-end 9

LES TRAITEMENTS EXTERNES en Médecine Chinoise

Théorie des 5 mouvements et Six gi : Wu yun liu gi 五运六气学说
Troncs célestes et Branches terrestres T i a n g a n d i z h i 天干地支

4ème année

Week-end 1

Acupuncture par le mouvement M-Test
(Méthode du Dr Mukaiïno Yoshito)

Week-end 2

A. Introduction à l'acupuncture de Tung Jing-chang
B. Les points « 11 »

Week-end 3

A. Acupuncture de Tung Jing-chang – Les points 22 – 33 - 44
B. Méthode des dix altérations et cinq portes – Wu mén shí biàn fa -五門十变法

Week-end 4

A. Acupuncture de Tung Jing-chang – Les points 55 – 66 – 77 - 88
B. Méthode des dix altérations et cinq portes Wu mén shí biàn fa 五門十变法

Week-end 5

A. Acupuncture de Tung Jing-chang – Les points 99 & 1010
B. Acupuncture de Tung Jing-chang : Le diagnostic palmaire

Week-end 6

A. Acupuncture de Tung Jing-chang : la saignée
B. Acupuncture de Tung Jing-chang : Les points du thorax (VT)
C. Acupuncture abdominale de Zhi Yun Bo.

Week-end 7

A. Situations d'urgence en acupuncture
B. Diagnostic des Huit Vaisseaux extraordinaires en acupuncture
C. Synthèse du diagnostic des Zang Fu en acupuncture
D. Synthèse du diagnostic des méridiens en acupuncture

Week-end 8

Méthodes de puncture Zhenjiu Shou Fa (针灸手法)

5ème année

Week-end 1

Les principes de la pharmacopée chinoise dans le Huang Di Nei Jing

- A. Les principes de la pharmacopée chinoise dans le Huang Di Nei Jing
- C. Les formules piquante et tiède qui libèrent la surface [xin wen jie biao yao 辛温解表剂]

Week-end 2

- A. Les produits piquants et frais qui libèrent la surface (biao) [xin liang jie biao yao 辛凉解表药]
- B. Les formules piquantes et fraîches qui libèrent la surface (biao) [xin liang jie biao fang 辛凉解表方]
- C. Les produits qui clarifient la chaleur [qing re yao 清热药]
- D. Les produits qui clarifient la chaleur et drainent le feu (qing re xie huo yao 清热泻火药)
- E. Les formules qui clarifient la chaleur [qing re ji 清热剂]
- F. Les syndromes de Gui Zhi Tang dans la maladie de taiyang [taiyang bing gui zhi tang zheng 太阳病桂枝汤证]

Week-end 3

- A. Les produits qui clarifient la chaleur et rafraîchissent le sang [qing re liang xue yao 清热凉血药]
- B. Les produits qui clarifient la chaleur et assèchent l'humidité [qing re zao shi yao 清热燥湿药]
- C. Les produits qui clarifient la chaleur et éliminent les toxines [qing re jie du yao 清热解毒药]
- D. Les formules purgatives [xie xia ji 泻下剂]
- E. La théorie du feu yin de Li Dong-yuan (Li Dong-yuan yin huo xue shuo 李东垣阴火学说)

Week-end 4

- A. Les produits qui clarifient la chaleur par déficience [qing xu re yao 清虚热药]
- B. Les produits qui drainent vers le bas [xie xia yao 泻下药]
- C. Les produits qui éliminent le vent-humidité [qu feng shi yao 祛风湿药]
- D. Les produits aromatiques qui transforment l'humidité [fang xiang hua shi yao 芳香化湿药]
- E. Les produits qui font s'écouler l'eau et exsudent l'humidité [li shui shen shi yao 利水渗湿药]
- F. Les formules qui chassent l'humidité [qu shi ji 祛湿剂]
- G. Les formules qui chassent les mucosités (tan) [qu tan ji 祛痰剂]

Week-end 5

- A. Les produits qui réchauffent l'interne [wen li yao 温里药]
- B. Les formules qui réchauffent l'interne [wen li ji 温里剂]
- C. Les produits qui régularisent (font circuler) le Qi [li qi yao 理气药]
- D. Les formules qui régularisent (font circuler) le Qi [li qi ji 理气剂]
- F. Les formules qui régularisent le Sang [li xue ji 理血剂]

Week-end 6

- A. Les formules digestives
- B. Les formules qui harmonisent
- C. Les formules tonifiantes (Qi,Xue,Yin,Yang)
- D. Les formules qui calment le Shen
- E. Les formules astringentes
- F. Les produits qui nourrissent le Sang
- G. Les produits qui favorisent la digestion

Week-end 7

Etude des maladies de la chaleur [Wen Bing Xue]

- A. Histoire du développement des maladies de la Chaleur
- B. Wen Re Bing : Définition – Description
- C. Etiologie, Manifestation et Pathogénie des Wen Re Bing
- D. Pathologie différentielle selon les 4 couches et les 3 Réchauffeurs
- E. Le Diagnostic des maladies de la Chaleur
- F. Traitement des Wen Re Bing

Week-end 8

- A. Les toniques du Yang
- B. Les toniques du Yin
- C. 5 formules classiques de la gynécologie
- D. Toux : Pathologies du Réchauffeur Moyen
- E. Douleur épigastrique
- F. Distension et plénitude épigastrique

G. Cao Za

H. Régurgitations acides

I. Diarrhées

J. Selles Molles

K. Somnolence pot-prandiale

L. Polyphagie

M. Constipation

N. Douleur des hypochondres

O. Cholecystite