



Institut Liang Shen de Médecine Chinoise

两神中医药学院

Programme de Tuina – Zheng Gu

Depuis la promotion 2014-2015, le programme de Tuina de l'Institut Liang Shen est achevé à l'issue des trois premières années du cycle de bas de formation en médecine chinoise qui est porté à 5 ans.

Outre la formation dans la discipline spécifique (Tuina) qui détaillée ci-après, le programme de Tuina inclus **obligatoirement** :

- L'étude des fondements théorique de la médecine chinoise,
- L'études des méridiens et des points d'acupuncture ainsi que la puncture des points principaux,
- L'étude de la pathologie des méridiens et des collatéraux (Jing Luo) à partir du chapitre 10 du Ling Shu 《黄帝内经-灵枢》第 10 章 经脉,
- L'étude de la pathologie des méridiens tendino-musculaires (Jing Jin) à partir du chapitre 13 du Ling Shu 《黄帝内经-灵枢》第 13 章 经筋,
- La méthode de la palpation des méridiens issue du Huang Du Nei Jing telle qu'elle est pratiquée et enseigne par le Professeur Wang Ju-Yi à Beijing,
- Le diagnostic différentiel selon les organes –entrailles (Zang Fu Bian Zheng-脏腑辨证) issue du Huang Di Nei Jing (chapitre 20 du Ling Shu, chapitre 22 du Su Wen, etc.), puis développée et popularisée par Zhang Yuan-Su (张元素-1131-1234),
- L'étude du diagnostic différentiel selon les six système (liujing bianzheng) et des articles canevas (tiguang) selon le « Traité des blessures dues au froid » de Zhang Zhong-jing (伤寒论 –张仲景 150-219)
- L'étude la matière médicale de la phytothérapie chinoise mininale à l'exercice des traitements externes applicables au tuina.
- L'étude des méthodes de ventouse, de moxibustion, de compresses médicamenteuse, d'huiles médicamenteuses, de vins médicinaux à usage externe développée à partir du chapitre 6 du Ling Shu («黄帝内经-灵枢》第 06 章 寿夭刚柔) et des médecins postérieurs,
- Le massage des points d'acupuncture et le massage des méridiens,

(voir par exemple:

AN2WE8

Diagnostic [Zhong Yi Zhen Duan Xue] :

- L'interrogatoire, audition et olfaction [Wen Zhen Wen Zhen]

4 h00 de 60 mn

Acupuncture : système de Yangming

8 h00 de 60 mn

Tuina : Pratique

2 h00 de 60 mn)

TUINA
Synthèse des heures de formation
Etudiants diplômés à partir du 1er août 2017

1

I. Présentiel :

- Fondements Théoriques de la Médecine Chinoise : 190 heures
- Tuina – Zhenggu : 225 heures

II. Non-présentiel :

Pratique sous mentorat, contrôle
des aptitudes pratiques et stages pratiques : 190 heures

Total pour le Tuina : 605 heures

III. Anatomie –Physiologie (cycle 1 ASCA) : 160 heures

Mise à jour du 10 octobre 2017



Programme de Tuina

I. Module 1

- A. Le pied : ostéologie du pied et anatomie générale
- B. Caractéristiques des douleurs en MTC
- C. Entorses et lésions ostéo-articulaires du pied.
- D. Tuina du Luo Mai de la Vessie
- E. Présentation du matériel de Tuina

Pratique:

Tests et normalisations : scaphoïde, cuboïde, tibio-tarsienne, Lisfranc Tuina du pied (traitements des entorses, douleur de la voute plantaire) Massage profond : Tuina du Méridien de la Vessie.

Repérages anatomiques et Cun proportions

I. Module 2

- L'articulation coxo-fémorale - Ostéologie et myologie
- Test de rotation
- Correction des rotateurs internes
- Correction des rotateurs externes
- Test du Psoas-Iliaque
- Gestes principaux du Tuina
- Traitements internes et externes (ajoutés à la thérapie manuelle)

I. Module 3

Les gestes du Tuina

- La Jambe -Ostéologie -Myologie
- La Cuisse -Ostéologie -Myologie
- Articulation du Genou
- Tuina du Genou -
- Tests LLI -LLE -LCAE -LCPI -Ménisques
- Tuina -Normalisation : Tête du péroné, Tibia/ Fému

Normalisation : Ménisque interne, Ménisque externe

I. Module 4

A. LA SYMPHYSE PUBIENNE

. Ostéologie - Myologie

- Les lésions de la symphyse
 - Test et corrections
- B. LE SACRUM (n 1)
- Ostéologie - Myologie
 - Les lésions du Sacrum
 - Tuina • Ban Fa
 - . Test et corrections

I. Module 5

- A. Le Rachis Lombaire
 Ostéologie et myologie, physiologie du mouvement
 Anatomie énergétique
 Pathologies vertébrales
- B. Test Lombaires
- C. Les corrections – Tuina - Zhenggu

I. Module 6

- A. Les vertèbres thoraciques
 Anatomie
 Physiologie
 Tests et Correction – Tuina - Zhenggi
- B. Les moyens de contention.
 Le strapping de l'épaule

I. Module 7

- A. La cage thoracique
 Anatomie
 Les côtes, le sternum
 Les muscles inspireurs et expirateurs
- B. Physiologie du mouvement thoracique
- C. Test et Corrections - Tuina - Zhenggu

I. Module 8

- A. La ceinture scapulaire
 L'articulation scapulo-humérale
 L'articulation acromio-claviculaire

L'articulation sterno-claviculaire
Anatomie, myologie
Anatomie énergétique
B. Tests de l'épaule, les mouvements de l'épaule
C. Corrections
D. Tuina de l'épaule – Ban Fa

I. Module 9

Le rachis cervical, la nuque – OAA (Occiput Atlas Axis)
Anatomie, myologie, mouvements ELR - FLR
Tests
Corrections – zhenggu - yaofa
Tuina de la nuque
Crâne et Visage

I. Module 10

Coude, poignets, mains
Anatomie, myologie – mouvements
Test – corrections coude, poignet, doigts
Tuina de l'avant bras, du bras et de la main
Zheng Gu – Ban Fa – Yao Fa

I. Module 11 – Module spécifique

Zang Fu Tuina
Préparation des onguents et liniments
Tuina

I. Module 12 – Module spécifique

Zi Ran Men Qi Gong – Qi Gong

II. Anato-physiologie structurale -

Anatomie et physiologie musculo-squelettique

A. Le système osseux

- 1- caractères généraux du tissu osseux
 - 1-1 Les cellules osseuses
 - 1-2 Les espaces médullaires
 - 1-3 La substance fondamentale
- 2- Les différentes formes d'os
 - 2-1 les os courts
 - 2-2 Les os plats
 - 2.3 Les os longs
- 3- Structure d'un os long
 - La forme
- 4- Développement et ossification
 - 4-1 Le point d'ossification
 - 4-2 La moelle rouge
 - 4-3 La moelle jaune

B. Le tissu musculaire

Généralités sur les muscles

- 1-Structure musculaire et contraction
 - 1-1 Les filaments fins d'actine
 - 1-2 Les filaments épais de myosine
 - 1-3 La théorie de la contraction (Huxley)
 - 1-4 Les différents types de contraction
 - i La contraction isométrique ou statique
 - ii Les contractions anisométriques ou dynamiques (concentrique et excentrique)
- 2- La typologie musculaire
 - 2-1 Les fibres de type st à contraction lente
 - 2-2 Les fibres de type ft à contraction rapide
 - 2-3 les fibres intermédiaires
- 3- les différentes catégories de muscles
 - 3-1 Les muscles longs
 - 3-2 Les muscles larges
 - 3-3 Les muscles courts
 - 3-4 Les muscles orbiculaires

C. Le pied : ostéologie et anatomie générale

- 1-ostéologie du pied : dispositif osseux.

- 2- l'articulation de la cheville
- 2-1 les surfaces articulaires de la cheville
- 3 Type d'articulation. Structure d'une diarthrose
- 3-1 le cartilage articulaire
- 3-2 la synoviale
- 3-4 les ligaments
- 3-5 les bourrelets et ménisques
- 3-6 les muscles péri-articulaires
- 4- Les mouvements de la cheville
- 5- Les mouvements du pied
- 6. l'arrière pied ou tarse postérieur (le talon)
- Os en présence & moyens ligamentaires
- 6-1. anatomie ligamentaire de la cheville
- 7. Le médio-pied : l'articulation du tarse antérieur ou articulation de chopart
- 7-1 Les os en présence - les moyens ligamentaires
- 8. L'avant-pied et l'articulation de lisfranc
- 8-1 Les os de l'avant pied :
- 8-2 L'articulation métatarso-phalangienne
- 8-3 l'articulation inter phalangienne

D. L'articulation coxo-fémorale

- 1- La hanche
- 1-1- Les surfaces articulaires en présence
 - i La cavité cotyloïde de l'iliaque
 - ii La tête fémorale
- 1-2 Les moyens d'union
- 3- les mouvements de la hanche
- 3-1- La flexion et les muscles en présence
- 3-2- L'extension et les muscles en présence
- i l'abduction et les muscles en présence
- ii L'adduction et les muscles en présence
- iii La circumduction et les muscles en présence
- iiii Les rotations
- 4- Les mouvements du bassin autour de la hanche
- 4-1- l'antéversion et les muscles en présence
- 4-2- la rétroversion et les muscles en présence
- 4-3- l'inclinaison latérale externe et les muscles en présence

E. Tibia et péroné - articulation du genou

- 1- La jambe
- 2- Les muscles de la jambe

- 2-1 La loge antérieure – muscles en présence
- 2-2 La loge externe muscles en présence
- 2-3 La loge postérieure - muscles en présence
- 3- Les muscles de la cuisse
- 3-1- La loge antérieure – muscles en présence
- 3-2 La loge interne muscles en présence
- 4- Le genou
- 4-1 Anatomie et Physiologie du genou
- 4-1 Les ligaments et capsules
- 4-2 Les ménisques

F. Le bassin

- 1- Ostéologie du bassin
- 2- les muscles et ligaments du bassin

G. La symphyse pubienne

Les muscles en présence

H. Le sacrum

Généralités et descriptif anatomiques

- 1- L'articulation sacro-iliaque
- 2- Les mouvements du sacrum
- 2-1 Le mouvement de nutation
- 2-2 Le mouvement de contre-nutation
- 3- les plans musculaires

I. Le rachis lombaire – Les vertèbres lombaires

- 1- Généralités sur le rachis dans son ensemble
- 2- Les vertèbres
- 3- Les courbures
- 4- Ostéologie du rachis lombaire
- 4-1 Description
- 1. le corps vertébral, structure
- 2. le disque intervertébral
- 5- les ligaments de la colonne vertébrale
- 5-1 le ligament vertébral commun antérieur (lvca)
- 5-2 le ligament vertébral commun postérieur (lvcp)
- 5-3 le ligament sur épineux
- 5-4 le ligament jaune
- 5-5 ligaments inter épineux
- 5-6 le ligament inter transversaire
- 5-7 le ligament inter apophysaire -----

6- Les muscles de la colonne vertébrale lombaire muscles postérieurs (plan profond)

6-1 l'intertransversaire

6-2 l'inter-épineux

6-3 le transversaire-épineux (quatre faisceaux)

6-4 le psoas

6-5 le transverse

7-Muscles postérieurs (plan superficiel)

7-1 La masse commune

7-2- Le long dorsal

- Le carré des lombes

- Le petit dentelé postéro inférieur

7-3 le grand dorsal

8- physiologie des mouvements vertébraux et de la charnière lombo sacrés

8-1 flexion – 8-2 extension – 8-3 latérovexion – 8-4 rotation

J. Le rachis dorsal – Les vertèbres dorsale ou thoraciques

1- Anatomie et surfaces articulaire de la vertèbre thoracique

2- Jonction dorso-lombaire

3- Physiologie ELR -FLR

K. La Cage Thoracique

1- Le grille costal

2- Le Sternum

3- Les muscles inspireurs

- Les intercostaux externes,
- Les surcostaux,
- Le grand dentelé,
- Le petit dentelé postéro-supérieur,
- Le grand dorsal,
- Le diaphragme

4- Les muscles expirateurs

- Les intercostaux internes
- Les sous-costaux
- Le petit dentelé postéro-inférieur
- Les iléo-lombaires
- Les abdominaux
- Le carré des lombes

5- Physiologie du mouvement

5-1 Le mouvement « bras de pompe»

5-2 Le mouvement « anse de seau »

5-3 Les mouvements combinés

L. La ceinture scapulaire et l'articulation de l'épaule

- 1-l'articulation scapulo-humérale
 - 1-1 Dénomination
 - 1-2 Les surfaces en contact
 - 1-3 Les moyens d'union
- 2- L'articulation acromio-claviculaire
 - 2-1 Dénomination
 - 2-2 Les os en présence
 - 2-3 Les moyens d'union
- 3- L'articulation sterno-costoclaviculaire
 - 3-1 Dénomination
 - 3-2 Les os en présence
 - 3-3 Les moyens d'union
- 4- Les muscles de l'épaule
 - 1-Le groupe postérieur
 - 2-Le muscle externe- Le deltoïde
 - 3- Le groupe antérieur

M. Le rachis cervical

- I. vertèbres cervicales et occiput
 - 1- Atlas – Axis et passage de l'artère cervicale
 - 2- Jonction occiput-atlas
 - 3- Emboitement Atlas-Axis
- Les vertèbres C3 à C7
- II. Muscles et ligaments Cervicaux
 - 1- Les ligaments particuliers (odontoidien, occipito-transversaire, transverso-axoïdien, occipito-axoïdien)
 - 2- Les muscles postérieurs du cou
 - 2-1 Plan profond - 2-2 Plan moyen – 2-3 Plan superficiel
 - 3- Les muscles antérieurs et latéraux du cou
- III Physiologie du rachis cervical
 - Extension
 - Flexion
 - Latéro-version
 - Particularités ELR – FLR

N. Coude, poignet et main bras et avant-bras

- Généralités
 - 1- Ostéologie ou membre supérieur
 - 1-1 Le bras
 - 1-2 L'avant-bras
 - 1-3-La main : carpe - métacarpe
 - 2- Arthrologie du membre supérieur
 - 2-1 L'huméro-cubitale
- Dénomination

Les surfaces en contact

2-1 L 'huméro-radiale

Dénomination

Les surfaces en contact

3- Les mouvements du coude

Flexion

Extension

Pro-supination

4. Le poignet

4-1 Surfaces en contact

4-2 Moyens d'union

4-3 Mouvements (Fl, Ext, Abd, Add)

5- La main

5-1 Articulations et surfaces

Les carpo-métacarpiennes

Les métacarpophalangiennes

Les interphalangiennes

6. Anatomie musculaire ligamentaire du membre supérieur

6-1 Bras – Avant-bras

6-2 Articulation du coude

6-3 Articulation du poignet

6-4 Les doigts

O. le système crânien osseux et tissulaire

1 - Anatomie osseuse

2 - Membranes de tension réciproques

Mise à jour du 10 octobre 2017

Frédéric Breton



*Institut Liang Shen de Médecine Chinoise
4, Boulevard de la Tour
CH-1205 Genève - Suisse
Tel : + 41 (0)22 321 04 48
mail : info@liangshen.org
www.liangshen.org*