



Institut Liang Shen de Médecine Chinoise

两神中医药学院

Programme d'acupuncture

Depuis la promotion 2014-2015, le programme d'Acupuncture de l'Institut Liang Shen est achevé à l'issue des quatre premières années du cycle de bas de formation en médecine chinoise qui est porté à 5 ans.

Outre la formation dans la discipline spécifique (acupuncture) qui est détaillée ci-après (voir ci-dessous : «Programme d'Acupuncture»), le programme d'acupuncture inclus **obligatoirement** :

- L'étude des fondements théorique de la médecine chinoise,
- Le diagnostic différentiel selon les organes –entrailles (Zang Fu Bian Zheng-脏腑辨证) issue du Huang Di Nei Jing (chapitre 20 du Ling Shu, chapitre 22 du Su Wen, etc.), puis développée et popularisée par Zhang Yuan-Su (张元素-1131-1234),
- L'étude du diagnostic différentiel selon les six système (liujing bianzheng) et des articles canevas (tiguang) selon le « Traité des blessures dues au froid » de Zhang Zhong-jing (伤寒论 –张仲景 150–219)
- L'étude des méthodes de ventouse, de moxibustion, de compresses médicamenteuse, d'huiles médicamenteuses, de vins médicinaux à usage externe développée à partir du chapitre 6 du Ling Shu («黄帝内经-灵枢)第 06 章 寿夭刚柔) et des médecins postérieurs,
- Le massage des points d'acupuncture et le massage des méridiens,

Acupuncture
Synthèse des heures de formation
Etudiants diplômés à partir du 16 juillet 2018

1

I. Présentiel :

- Fondements Théoriques de la Médecine Chinoise : 230 heures
- Acupuncture : 260 heures

II. Non-présentiel :

Pratique sous mentorat, contrôle
des aptitudes pratiques et stages pratiques : 160 heures

Total pour l'acupuncture : 650 heures

III. Anatomie –Physiologie (cycle 1 ASCA) : 160 heures

Mise à jour du 10 août 2018



Programme d'acupuncture

I. Module 1

A. Etude du Yi et du Dao

Le yi et le dao (易道)

Wu ji (无极)

Tai ji (太极)

Yin Yang (阴阳)

San cai, trois augustes (三才)

Si xiang, quatre manifestations (四象)

Wu xing, cinq mouvements (五行)

Liu qi, Six qi (六气)

Ba gua, huit trigrammes (八卦)

Jiu gong, neuf pièces du palais impérial (九宫)

He luo (河洛)

Soixante-quatre hexagrammes (六十四卦)

B. L'homme dans la pensée chinoise (天人合一)

C. Des vaisseaux extraordinaires au méridiens

D. Présentation des méridiens

E. Dumai : trajet et fonctions

I. Module 2

A. Circulation(s) de l'énergie

B. Les Points du Du Mai

C. Le Ren Mai - Trajets et Points : Fonctions, Actions, Indications.

D. Repérages anatomiques

Pratique :

Puncture : 14DM, 20DM, 4RM, 6RM, 12RM, 17RM, 22RM

Repérages anatomiques et Cun proportions

I. Module 3

A. Le Poumon [Fei - 肺]

A.1. Localisation des points - Cun - Insertions des aiguilles.

B. Le Méridien du Poumon [Shou Tai Yin Fei Jing]

C. Les 6 excès climatiques [Liu Yin - 六淫]

Pratique :

Puncture : 5P - 6P - 7P - 9P - 10P - (1P) Tuina : membre inférieur

Repérages anatomiques et Cun proportions

I. Module 4

A. Diagnostic différentiel - Les Huit Règles

B. Fonction du Gros Intestin

C. Le Méridien du Gros Intestin [Shou Yang Ming Fei Jing]

D. Catégories de Points (Points Shu des membres - Points Yuan - Points Luo)

Pratique :

Puncture : 4GI - 11GI - 15GI - 20GI

I. Module 5

A. Catégories de Points 2 (Bei Shu, Mu, Jiao Hui, Hui, etc...)

B. Choix des Points

C. Physiologie de L'Estomac

D. Le Méridien de l'Estomac [Zu Yang Ming Wei Jing]

E. Symptomatologie du Méridien de l'Estomac

Pratique :

Puncture : 4E, 8E, 25E, 34E, 36E, (37E, 39E), 40E, 41E, (43E), 44E

I. Module 6

A. Etiologie 2 : Les causes des maladies : les épidémies, les parasites, les blessures externes, l'alimentation, surmenage et inactivité

B. Pathogénie 1 : Les principes de la manifestation des maladies [Fa Bing]

C. Physiologie de La Rate

D. Symptomatologie du Méridien de la Rate

E. Le Méridien de la Rate [Zu Tai Yin Pi Jing]

Pratique :

Puncture : 3Rte – 4Rte – 5Rte – 6Rte – 8Rte – 9Rte – 10Rte – 15Rte – 21Rte

I. Module 7

A. Les cinq esprits

B. Etiologie 3 : Les causes des maladies : Les 7 émotions [Qi Qing]

C. Physiologie du Cœur

D. Le méridien du Cœur [Shou Shao Yin Xin Jing]

E. Symptomatologie du Méridien du Cœur

Pratique : Puncture : 3C – 5C – 6C – 7C – 8C – 9C

I. Module 8

- A. Pathogénie 2 : Les Mécanismes pathologiques fondamentaux
- B. Physiologie de L'Intestin Grêle
- C. Symptomatologie du Méridien de l'IG
- D. Le Méridien de l'Intestin Grêle [Shou Tai Yang Xiao Chang Jing]

Pratique :

Puncture : IG3 – IG5 – IG7 – IG8 - IG10 – IG11 – IG12 – IG13 – IG14 – IG15 – IG19

I. Module 9

- A. Fonctions de la Vessie
- B. Caractéristiques de la Vessie
- C. Symptomatologie du Méridien de la Vessie
- D. Le Méridien de Vessie [Zhu Tai Yang Pang Guang Jing]

Pratique :

Puncture : 2V – 10V – 11V – 13V – 15V – 17V – 18V – 19V – 20V – 23V – 25V – 26V – 27V – 28V – 31V – 32V – 35V – 40V – 49V – 50V – 51V – 54V – 57V – 58V – 60V – 62V – 63V – 64V.

I. Module 10

- A. Etiologie 3 : Le Tan Yin & la Stase de Sang
- B. Physiologie du Qi, du Sang et du Liquide Organique
- C. Les Syndromes du Qi, du Sang et des Liquides Organiques
- D. Qi Hua de la Vessie

I. Module 11 –

- A. Fonctions et Physiologie du Rein
- B. Caractéristiques du Rein
- C. Symptomatologie du Méridien du Rein
- D. Le Méridien du Rein [Zhu Shao Yin Shen Jing]
- E. Fonction du Péricarde
- F. Caractéristiques du Péricarde (Maître du Cœur)
- G. Symptômes du Méridien du Péricarde (Maître du Cœur)
- H. Le Méridien du Péricarde (Maître du Cœur) [Shou Jue Yin Xin Bao Jing]

Pratique :

Puncture : 2R – 3R – 4R – 5R – 6R – 7R – 10R – 21R – 27R

3MC – 4MC – 5MC – 6MC – 7MC – 8MC

Exemplaire

II. Module 1 -

A. Diagnostic différentiel des Syndromes des Méridiens

B. Physiologie du Foie

C. Le Méridien du Foie [Zu Jue Yin Gan Jing]

D. Symptomatologie du Méridien du Foie

E. Physiologie de la VB

F. Le Méridien de la VB [Zu Shao Yang Dan Jing]

G. Symptomatologie du Méridien de la VB

Pratique :

Puncture : 2F – 3F – 4F – 5F – 8F – 13F – 14F

1VB – 7VB – 8VB – 14VB – 20VB – 24VB – 25VB – 30VB – 31VB – 34VB – 37VB – 38VB
– 40VB – 41VB – 43VB

II. Module 2

A. Théorie du Yin et du Yang

B. Fonctions du Triple Réchauffeur

C. Le Méridien du Triple Réchauffeur [Shou Shao Yang San Jiao Jing]

D. Symptomatologie du Méridien du Triple Réchauffeur

E. Les Points extra-ordinaires (Points Hors Méridiens)

Pratique :

Puncture : 3TR – 5TR – 6TR – 17TR – Points HM

II. Module 3

A. Théorie des Cinq Mouvements

B. Application de la Théorie des 5 mouvements aux Points Shu-Transport

II. Module 4

A. Diagnostic Différentiel des Organes et des Viscères [Zang Fu Bian Zheng]

- Introduction générale

B. Zang Fu Bian Zheng : Les Syndromes du Cœur

C. Zang Fu Bian Zheng : les Syndromes de la Rate

II. Module 5

A. Traitement de la douleur en acupuncture : 3 Règles & 10 méthodes

B. Traitement de la douleur en acupuncture : 5 Principes & 5 Méthodes

C. Zang Fu Bian Zheng : Les Syndromes du Rein

D. Zang Fu Bian Zheng : les Syndromes du Foie

II. Module 6

- A. Wu Xing Zhen Jiu : Acupuncture SaAm (1ère partie)
 - a. Introduction
 - b. Caractéristiques générales de Tai Yin
 - c. Tai Yin de main Poumon
 - d. Tai Yin de pied Rate
 - e. Caractéristiques générales de Yang Ming
 - f. Yang Ming de main Gros Intestin
 - g. Yang Ming de pied Estomac
- B. Zang Fu Bian Zheng : Les Syndromes du Poumon

II. Module 7

- A. Wu Xing Zhen Jiu – Acupuncture SaAm – 2ème partie
- B. Les 8 indices du pouls
- C. Fu Bian Zheng : Les Syndromes des Viscères

II. Module 8

- A. Diagnostic
- B. Wuxing Zhenjiu – SaAm, 3° partie

II. Module 9

- A. Syndromes Bi
- B. Traitement de la douleur en acupuncture.
- C. Traitement de la douleur selon la théorie des 6 méridiens.
- D. Diagnostic selon les 6 méridiens.
- X. Introduction au *Shang Han Lun*
- E. Etudes des pouls
- F. Acupuncture : méthodes positions opposées – Du Wei Fa (1ère partie)
- G. Introduction à la palpation des Jingluo Selon la méthode du Dr Wangju-yi – La suite de ce cours (6 parties) est distribué dans les modules suivants en fonction du planning des enseignants.

III. Module 1

- A. Les cinq aspects du rein
- B. La Régulation de la Rate – Estomac en Acupuncture
- C. Acupuncture : méthodes positions opposées

III. Module 2

- A. Diagnostic : l'observation de la langue
- B. Aspects de la VB en Médecine Chinoise
- C. Etudes de Cas cliniques
- D. Acupuncture : méthodes positions opposées

III. Module 3

- A. Pouls et maladies
- B. Eléments de Moxibustion

III. Module 4

Diagnostic par différenciation des syndromes des méridiens selon le Huang Di Nei Jing

III. Module 5

Guasha - ventouses

III. Module 6

- A. Rhinites – Sinusites – céphalées
- B. Etudes de cas cliniques

III. Module 7

N/A (tuina)

III. Module 8

N/A (tuina)

III. Module 9

- A. Douleur Thoracique – Xiong Tong
- B. Oppression Thoracique – Xiong Men
- C. Palpitations – Xin Ji

- D. Cardiopathies ischémiques
- A. Syndrome dépressif - Yu Zheng
- B. Dépression en Acupuncture
- C. Syndrome d'épuisement - Xu Lao
- D. Douleur et distension des hypochondres [Xie Tong - Xie Zhang]
- E. Cholécystite - Inflammation des voies biliaires [Dan Nang Yan]

X. **Wu Yun Liu Qi Wu yun liu qi 五运六气 – Tian gan di zhi 天干地支**- Cinq mouvements et six qi - Troncs célestes et Branches terrestres

WEN RE BING (cours est déplacé en année de Pharmacopée)

- A. Historique des Wen Re Bing
- B. Description Générale des Wen Re Bing
- F. Traitement des Wen Re Bing

Pathologies du Réchauffeur Moyen (cours est déplacé en année de Pharmacopée)

- A. La Douleur épigastrique [Wei Wan Tong]
- B. Distension abdominale [Fu Zhang] et Plénitude gastro-abdominale [Fu Man]
- C. Sensation de malaise épigastrique [Cao Za]
- D. Régurgitations acides – [Tun Suan]
- E. Diarrhée [Fu Xie]
- F. Selles Molles [Da Bian Tang]
- G. Inappétence [Shi Yu Bu Zhen]
- H. Faim excessive – polyphagie [Shan Shi Yi Ji]
- I. Somnolence post-prandiale [Shi Hou Jun Jian]

IV. Module 1

Acupuncture par le mouvement - M-Test 1 & 2 (Méthode du Dr Mukaiño Yoshito)

IV. Module 2

- A. Introduction à l'acupuncture de Tung Jing-chang (董景昌, 1916-1975)
- B. Les points « 11 »

IV. Module 3

- A. Acupuncture de Tung Jing-chang – Les points 22 – 33 - 44
- B. Méthode d'acupuncture des dix altérations et cinq portes – Wǔ mén shí biàn fǎ -五門十變法

IV. Module 4

- A. Acupuncture de Tung Jing-chang – Les points 55 – 66 – 77 - 88

IV. Module 5

- A. Acupuncture de Tung Jing-chang – Les points 99 & 1010
- B. Acupuncture de Tung Jing-chang : Le diagnostic palmaire

IV. Module 6

- A. Acupuncture de Tung Jing-chang : la saignée
- B. Acupuncture de Tung Jing-chang : Les points du thorax (VT)
- C. Acupuncture abdominale de Zhi Yun Bo.

IV. Module 7

- A. Situations d'urgence en acupuncture
- B. Diagnostic des Huit Vaisseaux extraordinaires en acupuncture
- C. Synthèse du diagnostic des Zang Fu en acupuncture
- D. Synthèse du diagnostic des méridiens en acupuncture

IV. Module 8 - 9

Révisions générales en acupuncture
Examens

Mise à jour du 10 août 2018
Frédéric Breton



*Institut Liang Shen de Médecine Chinoise
4, Boulevard de la Tour
CH-1205 Genève - Suisse
Tel : + 41 (0)22 321 04 48*

mail : info@liangshen.org
www.liangshen.org

Exemplaire