

## Méthode de puncture d'équilibrage du Tai Ji (太极平衡针法)

1. 本经的原穴
2. 对侧同名经的原穴
3. 对侧表里经络穴
4. 同侧司天在泉关系经的本穴 (少阳-厥阴 / 阳明-少阴 / 太阳-太阴 ---> 手足配合)

<p style="text-align: center;"><b>肝 (足厥阴)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 足厥阴肝经原穴———太冲</li> <li>2. 对侧手厥阴心包经原穴———大陵</li> <li>3. 对侧足少阳胆经络穴———光明</li> <li>4. 同侧手少阳三焦经本穴———支沟</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>心包 (手厥阴)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手厥阴心包经原穴———大陵</li> <li>2. 对侧足厥阴肝经原穴———太冲</li> <li>3. 对侧手少阳三焦经络穴———外关</li> <li>4. 同侧足少阳胆经本穴———足临泣</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>肾 (足少阴)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 足少阴肾经原穴———太溪</li> <li>2. 对侧手少阴心经原穴———神们</li> <li>3. 对侧足太阳膀胱经络穴———飞扬</li> <li>4. 同侧手阳明大肠经本穴———商阳</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>心 (手少阴)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手少阴心经原穴———神们</li> <li>2. 对侧足少阴肾经原穴———太溪</li> <li>3. 对侧手太阳小肠经络穴———支正</li> <li>4. 同侧足阳明胃经本穴———足三里</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>脾 (足太阴)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 足太阴脾经原穴———太白</li> <li>2. 对侧手太阴肺经原穴———太渊</li> <li>3. 对侧足阳明胃经络穴———丰隆</li> <li>4. 同侧手太阳小肠经本穴———阳谷</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>肺 (手太阴)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手太阴肺经原穴———太渊</li> <li>2. 对侧足太阴脾经原穴———太白</li> <li>3. 对侧手阳明大肠经络穴———偏历</li> <li>4. 同侧足太阳膀胱经本穴———足通谷</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>胆 (足少阳)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 足少阳胆经原穴———丘墟</li> <li>2. 对侧手少阳三焦经原穴———阳池</li> <li>3. 对侧足厥阴肝经络穴———蠡沟</li> <li>4. 同侧手厥阴心包经本穴———劳宫</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>三焦 (手少阳)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手少阳三焦经原穴———阳池</li> <li>2. 对侧足少阳胆经原穴———丘墟</li> <li>3. 对侧手厥阴心包经络穴———内关</li> <li>4. 同侧足厥阴肝经本穴———大敦</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>胃 (足阳明)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 足阳明胃经原穴———冲阳</li> <li>2. 对侧手阳明大肠经原穴———合谷</li> <li>3. 对侧足太阴脾经络穴———公孙</li> <li>4. 同侧手少阴心经本穴———少府</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>大肠 (手阳明)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手阳明大肠经原穴———合谷</li> <li>2. 对侧足阳明胃经原穴———冲阳</li> <li>3. 对侧手太阴肺经络穴———列缺</li> <li>4. 同侧足少阴肾经本穴———阴谷</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>膀胱 (足太阳)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 足太阳膀胱经原穴———京骨</li> <li>2. 对侧手太阳小肠经原穴———腕骨</li> <li>3. 对侧足少阴肾经络穴———大钟</li> <li>4. 同侧手太阴肺经本穴———经渠</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>小肠 (手太阳)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手太阳小肠经原穴———腕骨</li> <li>2. 对侧足太阳膀胱经原穴———京骨</li> <li>3. 对侧手少阴心经络穴———通里</li> <li>4. 同侧足太阴脾经本穴———太白</li> </ol>

## Méthode de puncture d'équilibrage du Tai Ji (太极平衡针法)

1. Point source ( *yuan 原*) du méridien atteint d'un seul côté.
2. Point source ( *yuan 原*) du méridien de même nom du côté opposé.
3. Point *luo* ( *络*) du méridien couplé selon la relation *biao-li* du côté opposé.
4. Point racine ( *ben 本*) du méridien couplé selon la présidence au Ciel et la résidence à la Source ( *si tian zai quan 司天在泉*) du même côté ( *shaoyang-jueyin / yangming-shaoyin / taiyang-taiyin*, en associant un méridien de pied avec un méridien de main et inversement)

<p style="text-align: center;"><b>Foie (<i> zu jueyin</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source du foie <i>jueyin</i> de pied----- <i> taichong</i> 3F</li> <li>2. Pt source de l'EC <i>jueyin</i> de main---- <i> daling</i> 7EC</li> <li>3. Pt <i>luo</i> de la VB <i>shaoyang</i> de pied----<i>guangming</i> 37VB</li> <li>4. Pt <i>ben</i> du TF <i>shaoyang</i> de main----- <i> zhiyou</i> 6TF</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Enveloppe du Coeur (<i> shou jueyin</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source de l'EC <i>jueyin</i> de main----- <i> daling</i> 7EC</li> <li>2. Pt source du foie <i>jueyin</i> de pied----- <i> taichong</i> 3F</li> <li>3. Pt <i>luo</i> du TF <i>shaoyang</i> de main-----<i>waiguan</i> 5TF</li> <li>4. Pt <i>ben</i> de la VB <i>shaoyang</i> de pied----- <i> zulingqi</i> 41VB</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Reins (<i> zu shaoyin</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source des reins <i>shaoyin</i> de pied---- <i> taixi</i> 3R</li> <li>2. Pt source du C <i>shaoyin</i> de main----- <i> shenmen</i> 7C</li> <li>3. Pt <i>luo</i> de la V <i>taiyang</i> de pied-----<i>feiyang</i> 58V</li> <li>4. Pt <i>ben</i> du GI <i>yangming</i> de main----- <i> shangyang</i> 1GI</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Coeur (<i> shou shaoyin</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source du C <i>shaoyin</i> de main----- <i> shenmen</i> 7C</li> <li>2. Pt source des R <i>shaoyin</i> de pied----- <i> taixi</i> 3R</li> <li>3. Pt <i>luo</i> de l'IG <i>taiyang</i> de main-----<i>zhizheng</i> 7IG</li> <li>4. Pt <i>ben</i> de l'E <i>yangming</i> de pied----- <i> zuwanli</i> 36E</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Rate (<i> zu taiyin</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source de la Rte <i>taiyin</i> de pied----- <i> taibai</i> 3Rte</li> <li>2. Pt source du P <i>taiyin</i> de main----- <i> taiyuan</i> 9P</li> <li>3. Pt <i>luo</i> de l'E <i>yangming</i> de pied-----<i>fenglong</i> 40E</li> <li>4. Pt <i>ben</i> de l'IG <i>taiyang</i> de main----- <i> yanggu</i> 5IG</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Poumon (<i> shou taiyin</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source du P <i>taiyin</i> de main----- <i> taiyuan</i> 9P</li> <li>2. Pt source de la Rte <i>taiyin</i> de pied----- <i> taibai</i> 3Rte</li> <li>3. Pt <i>luo</i> du GI <i>yangming</i> de main-----<i>pianli</i> 6GI</li> <li>4. Pt <i>ben</i> de la V <i>taiyang</i> de pied----- <i> zutonggu</i> 66V</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Vésicule Biliaire (<i> zu shaoyang</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source de la VB <i>shaoyang</i> de pied----- <i> qiu xu</i> 40VB</li> <li>2. Pt source du TF <i>shaoyang</i> de main----- <i> yangchi</i> 4TF</li> <li>3. Pt <i>luo</i> du F <i>jueyin</i> de pied-----<i>ligou</i> 5F</li> <li>4. Pt <i>ben</i> de l'EC <i>jueyin</i> de main----- <i> laogong</i> 8EC</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Triple Foyer (<i> shou shaoyang</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source du TF <i>shaoyang</i> de main----- <i> yangchi</i> 4TF</li> <li>2. Pt source de la VB <i>shaoyang</i> de pied----- <i> qiu xu</i> 40VB</li> <li>3. Pt <i>luo</i> de l'EC <i>jueyin</i> de main-----<i>neiguan</i> 6EC</li> <li>4. Pt <i>ben</i> du F <i>jueyin</i> de pied----- <i> dadun</i> 1F</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Estomac (<i> zu yangming</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source de l'E <i>yangming</i> de pied----- <i> chongyang</i> 42E</li> <li>2. Pt source du GI <i>yangming</i> de main----- <i> begu</i> 4GI</li> <li>3. Pt <i>luo</i> de la Rte <i>taiyin</i> de pied-----<i>gongsun</i> 4Rte</li> <li>4. Pt <i>ben</i> du C <i>shaoyin</i> de main----- <i> shaofu</i> 8C</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Gros Intestin (<i> shou yangming</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source du GI <i>yangming</i> de main----- <i> begu</i> 4GI</li> <li>2. Pt source de l'E <i>yangming</i> de pied----- <i> chongyang</i> 42E</li> <li>3. Pt <i>luo</i> du P <i>taiyin</i> de main-----<i>lieque</i> 7P</li> <li>4. Pt <i>ben</i> des reins <i>shaoyin</i> de pied----- <i> yingu</i> 10R</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Vessie (<i> zu taiyang</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source de la V <i>taiyang</i> de pied----- <i> jinggu</i> 64V</li> <li>2. Pt source de l'IG <i>taiyang</i> de main----- <i> wangu</i> 4IG</li> <li>3. Pt <i>luo</i> des reins <i>shaoyin</i> de pied-----<i>dazhong</i> 4R</li> <li>4. Pt <i>ben</i> du P <i>taiyin</i> de main----- <i> jingqu</i> 8P</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Intestin Grêle (<i> shou taiyang</i>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pt source de l'IG <i>taiyang</i> de main----- <i> wangu</i> 4IG</li> <li>2. Pt source de la V <i>taiyang</i> de pied----- <i> jinggu</i> 64V</li> <li>3. Pt <i>luo</i> du C <i>shaoyin</i> de main-----<i>tongli</i> 5C</li> <li>4. Pt <i>ben</i> de la Rte <i>taiyin</i> de pied----- <i> taibai</i> 3Rte</li> </ol>